



## Information Ihres ambulanten Pflegedienstes in Zeiten des Coronavirus SARS-CoV-2

Leverkusen, im September 2022

Sehr geehrte Kunden, sehr geehrte Angehörige,

wir sind gesetzlich dazu verpflichtet, dafür zu sorgen, dass alle notwendigen Maßnahmen ergriffen werden, um der Ausbreitung des SARS-CoV-2-Virus in unserem Pflegedienst und bei unseren Kunden vorzubeugen. Angesichts der auftretenden Virus-Mutationen, bei denen die Impfungen vor einem schweren Verlauf und vor dem Tod schützen, ist weiterhin Vorsicht geboten. Der neue angepasste Impfstoff schützt zumindest für einige Zeit auch vor einer erneuten Infektion.

Sie als älterer und pflegebedürftiger Menschen gehören zur Risikogruppe, bei der eine mögliche Infektion einen schweren Krankheitsverlauf nehmen kann.

Daher möchten wir mit Ihnen für die nächsten Monate einige wenige Regeln vereinbaren – auch dann, wenn Sie bereits vollständig geimpft oder genesen sein sollten.

### H = Hygieneregeln beachten, insbesondere das regelmäßige Händewaschen und die Huste- und Nießetikette einhalten

Die grundlegenden Hygieneregeln beinhalten:

- ⇒ das Händewaschen (20 bis 30 Sekunden, mit Seife und fließendem Wasser); alternativ: regelmäßiges Händedesinfizieren
- ⇒ das Einhalten der Nies- und Hustenetikette; niesen und husten Sie bitte nicht in die Hand, sondern in die Armbeuge oder in ein Einmaltaschentuch
- ⇒ die Verwendung von Einmaltaschentüchern, die nach einmaligem Gebrauch in den Abfall entsorgt werden

### A = Mund-Nasen-Schutz tragen

Bei den pflegerischen Maßnahmen, die wir bei Ihnen durchführen kann der so wichtige Mindestabstand zwischen Ihnen und unseren Mitarbeitern nicht eingehalten werden. Um Sie zu schützen, tragen unsere Pflege- und Betreuungskräfte daher bereits seit längerem präventiv einen sehr gut filternden **Mund-Nasen-Schutz**, eine so genannte FFP2-Maske. Wir bitten Sie darum, dass auch Sie **während unserer Pflegeeinsätze präventiv einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz tragen** (so genannte OP-Maske oder FFP 2-Maske), soweit das möglich ist.

### **2. Lüften Sie regelmäßig!**

In geschlossenen Räumen kann die Viruskonzentration schnell ansteigen. Insofern ist regelmäßiges Lüften (Stoßlüften) **sehr wichtig!** Bitte führen Sie regelmäßig (z. B. alle zwei Stunden) eine kräftige Stoßlüftung von zehn Minuten durch; nach Möglichkeit auch, kurz bevor wir bei Ihnen zum Pflegeeinsatz erscheinen.

Mit diesen Regeln, schützen Sie nicht nur sich selbst vor einer Infektion, sondern auch alle Mitarbeitende unseres Pflegedienstes. Letztendlich haben alle etwas davon, denn nur eine Pflegekraft, die nicht in Quarantäne muss und gesund ist, kann Sie weiterhin versorgen. Unterstützen Sie uns darum bitte, das Ansteckungsrisiko so gering wie möglich zu halten, indem Sie unseren Bitten nachkommen!



Eine Impfung hilft, um sich und andere wirksam vor einer Infektion mit dem Coronavirus und insbesondere vor einem schweren Krankheitsverlauf zu schützen. Mittlerweile ist genügend Impfstoff vorhanden, so dass Sie auch kurzfristig eine Impfung erhalten können, wenn Sie dies möchten; teilweise auch ohne vorherige Terminvereinbarung. Wenn Sie sich über die Risiken einer Impfung unsicher sind, empfehlen wir Ihnen eine Beratung bei Ihrem Hausarzt. Sollte bei Ihnen nach den bereits erfolgten Impfungen noch eine Boosterung ausstehen, bitten wir Sie, sich auch dafür rasch um einen Impftermin zu bemühen.

### **WICHTIG!!!**

Teilen Sie uns bitte mit, wenn sich bei Ihnen Erkältungssymptome äußern und lassen Sie einen Schnelltest durchführen. Sollten Sie Corona positiv sein, teilen Sie uns dies bitte umgehend mit. Haben Sie Kontakt mit einem an Corona Infizierten Menschen, ist dies für uns nicht relevant.

Wir schulen unsere Mitarbeiter natürlich weiterhin und sensibilisieren sie für alle Infektionserkrankungen und den Umgang damit. Dazu gehören auch organisatorische Maßnahmen wie beispielsweise der Umgang mit angepassten Hygienemaßnahmen und einer Mund-Nasen-Maske. Wir gehen gewissenhaft mit den sensiblen Themen um. So schützen wir nicht nur unsere Mitarbeiter, sondern auch Sie.

Für weitere Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung. Sie können uns aber auch gerne in unseren Geschäftsräumen unter der Telefonnummer 02171 - 55 99 89 erreichen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe und für Ihr Verständnis.

Rainer Guse  
*IHR* persönlicher Pflegeservice